

SUGESTÕES AOS ALUNOS PARA A REMATRÍCULA E CUMPRIMENTO DAS UCS

CÂMARA DE GRADUAÇÃO EFLCH

Caros alunos

Professores e coordenadores dos cursos da EFLCH estão atentos e sensíveis ao momento e às necessidades dos alunos. Assim como, com a qualidade da formação que poderá proporcionar melhoras no futuro de cada um. Por isso **sugerimos** que, no processo de matrícula procurem observar:

1. **Escolha de 5 UCS**, no máximo – de modo a garantir o estudo de qualidade, sem sobrecarga de trabalho, a fim de distribuir um pouco do seu tempo para atividades variadas, e além do estudo, manter sua saúde física e mental.
2. **Escolha UCS ofertadas em dias diferentes na grade semanal** – preferencialmente, 1 UC para cada dia da semana – os encontros síncronos serão realizados no dia/horário em que a UC está registrada na grade semanal, a fim de facilitar e organizar a sua presença e participação.
3. **Analise as Ementas e Planos das UCS** – a fim de verificar a sua disponibilidade e condições, de modo a compatibilizar com as datas e tipos de recursos de acessos virtuais, as leituras, as exigências para o cumprimento da UC.
4. **Em caso de dúvida ou alguma necessidade** – entre em contato com seus professores, com as coordenações de curso ou com a Câmara de Graduação EFLCH (camaragrad_eflch@unifesp.br).

Nossas sugestões visam a estimular a reflexão dos alunos e tentar evitar situações que vivemos, nos semestres anteriores, que demonstraram que alunos que se matriculam em grande número de UCS, apresentaram baixo rendimento em todas elas, gerando elevado grau de desistência, ansiedade, estresse e frustração.

Entendemos que o objetivo dos nossos alunos não precisa ser integralizar o curso em 1 semestre letivo, mas caminhar com ritmo e consistência em direção à qualificação profissional, e chegar íntegro à formatura, em condições de atuar para melhoria da sociedade.

Desejamos um ótimo semestre a todos.

Guarulhos, 15 de março de 2021

Câmara de Graduação EFLCH